

## ASF Judo Ju-jitsu : Renseignements pour la saison 2024 / 2025

Club affilié à la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (F.F.J.D.A)

Email : [asfjudo@gmail.com](mailto:asfjudo@gmail.com)

Site internet : [www.asfjudo.com](http://www.asfjudo.com) ou [www.asport-fontenay.fr](http://www.asport-fontenay.fr)

### PROFESSEURS

- Bernard Jardin DEJEPS (5ème Dan)
- Marc Plaisance DEJEPS (4ème Dan)
- Jérôme Desnouhes DEJEPS (4ème Dan)
- Jonathan Brichet CQP (4ème Dan)

### HORAIRES

<b>JUDO</b>	<b>Eveils</b> (2019 né(e)s entre juil. et déc. - 2020)	Mercredi 17h à 18h
	Eveils confirmés (2019 né(e)s entre janv. et juin)	Mardi 18h45 à 19h45 / mercredi 16h à 17h / vendredi 17h15 à 18h30
	<b>Pré-poussins</b> (2017 - 2018)	Mardi 18h45 à 19h45 / mercredi 16h à 17h / vendredi 17h15 à 18h30
	<b>Poussins</b> (2015 - 2016)	Mardi 18h45 à 19h45 / mercredi 15h à 16h / vendredi 18h30 à 20h
	<b>Benjamins</b> (2013 - 2014)	Lundi et jeudi 18h à 19h30 / mercredi 14h à 15h
	<b>Minimes</b> (2011 - 2012)	Lundi et jeudi 18h à 19h30 / mercredi 18h à 19h
	<b>Cadets</b> (2008 - 2010)	Lundi 19h30 à 21h / mercredi 18h à 19h / jeudi 19h30 à 21h15
	<b>Juniors et adultes</b> (2007 et avant) *: Le cours du mardi est un cours de Ju Jitsu.	Lundi 19h30 à 21h / mardi* 19h45 à 21h45 / jeudi 19h30 à 21h15
<b>JU JITSU</b>	Ju Jitsu seulement (2008 et avant)	Mardi 19h45 à 21h45

**LIEU** Gymnase Jean Fournier, 7 rue des Potiers 92260 Fontenay aux Roses. Tél. : 01 47 02 03 58

### RENSEIGNEMENTS

- Mail : [asfjudo@gmail.com](mailto:asfjudo@gmail.com)

### INSCRIPTIONS

- Forum des associations : Dimanche 8 septembre 2024
- Aux horaires des cours, gymnase Jean Fournier
- Sur le logiciel Monclub : accès via [www.asport-fontenay.fr](http://www.asport-fontenay.fr) + laissez-vous guider

### TARIFS (cotisation + licence/assurance)

Éveil (2019 né(e)s entre juil. et déc. - 2020)	241 €
Eveil confirmés (01 à 06/2019)	275 €
Pré-poussins et poussins (2015 à 2018)	275 €
Benjamins et minimes (2011 à 2014)	288 €
Judo Cadets, Juniors et Adultes (2007 et avant)	334 €
Ju-jitsu (2008 et avant)	275 €

### REPRISE DES COURS

Cours juniors et adultes : A partir du lundi 2 septembre 2024

Cours enfants et jeunes : A partir du lundi 9 septembre 2024